

Отдел Управления образования
Исполнительного комитета муниципального образования г. Казани
по Вахитовскому и Приволжскому районам

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦВР» Приволжского района
г. Казани
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

Утверждаю



Ремизова М.П.
Приказ №1 62 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа
«Основы туризма»**

Направленность: Туристско-краеведческая
Возраст обучающихся: 7-14
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Яговкин Иван Сергеевич

Казань, 2025

Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы туризма»
3.	Направленность программы	туристско-краеведческое направление
4.	Сведения о разработчиках:	
4.1.	ФИО, должность	Яговкин Иван Сергеевич, педагог дополнительного образования.
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	1 год
5.2.	Возраст обучающихся	7-14 лет
5.3.	Характеристика программы: – тип программы – вид программы – принцип проектирования программы – форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая. Очная, с использованием дистанционных технологий
5.4.	Цель программы	Содействие укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию и формированию пространственного мышления обучающихся через систематические занятия спортивным туризмом.
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Формы работы беседа, практическое занятие, лекции; работа со спортивными картами; демонстрация фото-видео материала; групповые теоретические и практические занятия по расписанию; участие в спортивных соревнованиях; просмотр учебных кинофильмов; туристско-спортивные мероприятия; работа с туристическим снаряжением; прохождение различных туристических полос препятствий. Методы и приемы: Наглядные методы – рассматривание узлов, спортивных карт и презентаций, наглядных пособий, показ способов действия со снаряжениями; Словесные методы – беседы, прослушивание и анализ литературных и документальных кинофильмов, объяснение техники работы со снаряжениями, анализ выполненных работ, а также указания и пояснения в ходе занятия; Практические методы – прохождение этапов, дистанций, использование различных снаряжений

		для достижения цели, работа с картой и компасом; Мотивационные (воспитательные) методы – убеждение, поощрение, одобрение, работа над ошибками.
7.	Формы мониторинга результативности	-текущий контроль; - промежуточный контроль; - итоговый контроль. Тестирование и практическое задание.
8.	Результативность реализации программы	В конце обучения учащиеся будут Знать: - основные этапы становления и развития спортивного туризма и ориентирования как видов спорта. - специализированную терминологию и понятийный аппарат в области спортивного туризма и ориентирования. - нормативные требования и регламенты проведения занятий и соревнований правила безопасного поведения на тренировках, соревнованиях и в быту. -технические элементы и тактические схемы, применяемые в спортивном туризме и ориентировании. Уметь: - уверенно выполнять базовые технические элементы на специализированном оборудовании и естественном рельефе. - применять полученные теоретические знания и практические умения в реальных условиях эффективно использовать тактические приемы для решения задач на дистанции. - самостоятельно оценивать риски и принимать обоснованные решения в нестандартных ситуациях Владеть: - фундаментальным набором технических приемов для преодоления естественных и искусственных препятствий. - базовым тактическим инструментарием для успешного прохождения маршрутов и дистанций навыками самостоятельной подготовки и использования специального снаряжения. - компетенциями по организации страховки и обеспечению безопасности.
9.	Год создания программы	2025 год
	Дата последней корректировки программы	сентябрь, 2025 год
10.	Рецензенты	1. заместитель директора по УВР Герасимова Н.В. 2. методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/Yh4f/4n4SgsKDa